ACCESO DE POR VIDA

(SIEMPRE PODRÁS ACCEDER AL CURSO, EL ACCESO NUNCA CADUCA).

TUTORÍA POR TODO UN AÑO

(TENDRÁS ASIGNADO UN PROFESOR PARA RESPONDER A TODAS TUS DUDAS).

https://www.cursonova.com/estudios/curso-online-coaching-nutricional

HORAS DE ESTUDIO

3 semanas de estudio formado por 100 horas de estudio

32
TEST

Bolsa de trabajo (solo españa)

32
VIDEOS

Certificado de Finalización

+5
HORAS VIDEO

TEMARIO

1. INTRODUCCIÓN AL COACHING.
1.1. Generalidades del coaching
1.2. Protagonistas del coaching
1.3. Modalidades de coaching
1.4. Fundamentos del coaching

2. EL PROCESO DE COACHING.
2.1. Proceso de coaching
2.2. Modelos de coaching no Psicológicos
2.3. Modelos de coaching Psicológicos
2.4. Herramientas y técnicas del coaching (I)
2.5. Herramientas y técnicas del coaching (II)

3. PLANIFICACIÓN DEL PROCESO DE COACHING.
3.1. Estableciendo los objetivos
3.2. Evaluación de la situación actual
3.3. Análisis de las alternativas de actuación
3.4. Elaboración del plan de acción
3.5. Feedback de seguimiento y evaluación
3.6. Planificación de la primera sesión (I)
3.7. Planificación de la primera sesión (II)

4. HERRAMIENTAS Y TÉCNICAS PARA EL COACHING.
4.1. La comunicación (I)
4.2. La comunicación (II)
4.3. La escucha activa
4.4. Técnicas interrogativas
4.5. La técnica de reencuadre

5. EL COACHING NUTRICIONAL.
5.1. Generalidades del coaching nutricional
5.2. El coaching para la pérdida de peso
5.3. Aceptar los errores

6. HERRAMIENTAS Y TÉCNICAS PARA EL COACHING NUTRICIONAL.
6.1. Estado nutricional
6.2. Efecto termogénico y actividad física
6.3. El ciclo del coaching nutricional
6.4. El gasto energético
6.5. Las 7 etapas de un proceso de coaching
6.6. El peso corporal
6.7. El feedback en el coaching nutricional
6.8. Los 5 pasos para cambiar los hábitos
6.9. El ciclo de comer emocional
6.10. Proceso de asesoramiento personalizado

7. DOCUMENTACIÓN DEL CURSO
7.1. Documentación del curso.