

ACCESO DE POR VIDA

(SIEMPRE PODRÁS ACCEDER AL CURSO, EI ACCESO NUNCA CADUDA)

TUTORÍA POR TODO UN AÑO

(TENDRÁS ASIGNADO UN PROFESOR, PARA RESPONDER A TODAS TUS DUDAS)

NUTRICIÓN SIN GLUTEN CUIDANDO TU SALUD CELIACA



HORAS DE ESTUDIO

50 horas de estudio



39
TEST

39

VIDEOS

+3

HORAS DE VIDEO



TEMARIO

● TEMA 1: INTRODUCCIÓN A LA ENFERMEDAD CELÍACA Y LA DIETA SIN GLUTEN

1.1. ¿Qué es la enfermedad celíaca?

1.2. Estudio de la enfermedad celíaca

1.3. Síntomas y complicaciones de la enfermedad celíaca

1.4. ¿Cómo afecta el gluten a las personas con celiacía?

1.5. ¿Qué alimentos contienen gluten?

● TEMA 2: DIAGNÓSTICO DE LA ENFERMEDAD CELÍACA

2.1. ¿Cómo se diagnostica la enfermedad celíaca?

2.2. Pruebas de sangre para detectar la enfermedad celíaca

2.3. Endoscopia y biopsia intestinal

2.4. Interpretación de los resultados de las pruebas de diagnóstico

2.5. Diagnóstico diferencial de la enfermedad celíaca

● TEMA 3: ALIMENTOS PERMITIDOS EN LA DIETA SIN GLUTEN

3.1. Alimentos naturales sin gluten

3.2. Alimentos procesados sin gluten

3.3. Alimentos manufacturados sin gluten

3.4. Bebidas sin gluten

3.5. Suplementos nutricionales sin gluten

● **TEMA 4: ALIMENTOS NO PERMITIDOS EN LA DIETA SIN GLUTEN**

4.1. Aditivos ingredientes y alimentos con gluten

4.2. Alimentos contaminados con gluten

4.3. Alimentos que pueden contener gluten o trazas de gluten

● **TEMA 5: ETIQUETADO Y CERTIFICACIÓN SIN GLUTEN**

5.1. Leyes y regulaciones sobre el etiquetado sin gluten

5.2. Interpretación de las etiquetas de alimentos

5.3. Certificación sin gluten de los alimentos

5.4. Errores comunes al leer las etiquetas de alimentos

● **TEMA 6: DIETA SIN GLUTEN EN DIFERENTES SITUACIONES**

6.1. Dieta sin gluten en casa

6.2. Dieta sin gluten en restaurantes

6.3. Dieta sin gluten en viajes

6.4. Dieta sin gluten en eventos sociales

6.5. Dieta sin gluten en la escuela o en el trabajo

● **TEMA 7: NUTRICIÓN Y SALUD EN LA DIETA SIN GLUTEN**

7.1. Deficiencias nutricionales en la enfermedad celíaca

7.2. Fuentes de nutrientes en la dieta sin gluten

7.3. Suplementación de nutrientes en la enfermedad celíaca

7.4. Efectos a largo plazo de la enfermedad celíaca en la salud

● **TEMA 8: VIVIR CON LA ENFERMEDAD CELÍACA**

8.1. Adaptación emocional en la enfermedad celíaca

8.2. Cambios en el estilo de vida debido a la enfermedad celíaca

8.3. Redes de apoyo y recursos en la enfermedad celíaca

8.4. Educación y concienciación en la enfermedad celíaca

8.5. Futuros desarrollos en la investigación de la enfermedad celiaca

● **TEMA 9: PROPUESTAS DE DIETAS SIN GLUTEN**

9.1. Dieta semanal con productos a los que se les ha eliminado el gluten

9.2. Dieta semanal sin gluten para perder peso

9.3. Dieta semanal sin gluten donde predomina la carne

● **TEMA 10: DOCUMENTACIÓN DEL CURSO**

10.1. Documentación del curso en pdf